

# Výroční zpráva 2023



Raná péče KUK

Raná péče Kuk, z.ú.

## Obsah

Základní údaje .....	2
Slovo úvodem .....	3
Co je raná péče .....	4
Naše odbornost .....	6
Z dopisů rodin .....	9
Rok 2023 v obrazech – události, aktivity .....	10
Spolupráce, projekty .....	14
Podpořili nás .....	15
Výsledek hospodaření rok 2023.....	17

## Základní údaje

**Název:**

Raná péče Kuk, z.ú.

**Právní forma:**

zapsaný ústav

**Správní rada:**

MUDr. Eva Dortová

Mgr. Karolína Bizubová

Mgr. Ivana Palánová

**Revizor:**

Daniela Pinlová

**Ředitel:**

Mgr. Miroslava Bartošová

**Zaměstnanci:**

vedoucí služby, metodik, poradce rané péče

poradci rané péče

koordinátor služby, pracovník v sociálních službách

Mgr. Miroslava Bartošová

Mgr. Lenka Šestáková

Mgr. Marie Prchalová

Bc. Petra Galdunová, DiS.

Bc. Martina Matoušů

Bc. Kateřina Silovská

**Odborní spolupracovníci:**

Mgr. Martina Králová

**Další spolupracovníci:**

Ing. Petr Štaif

Alena Vacková

**Zpracování účetnictví:**

Ing. Zuzana Havlová – H-Consulting

**Raná péče Kuk, z.ú. je členem:**

Asociace rané péče České republiky a držitelem

Garance kvality.

[www.arpcr.cz](http://www.arpcr.cz)



Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky.

[www.apsscr.cz](http://www.apsscr.cz)



## Slovo úvodem

### Vážení podporovatelé a příznivci naší organizace,

dostává se vám do ruky výroční zpráva, která shrnuje důležité události roku 2023.

Velkou změnou, kterou jsme odstartovali rok 2023, bylo zvolení nové správní rady, díky které se nám otevřely další možnosti spolupráce, inspirace a motivace do další práce. Mít za sebou lidi, kteří věří naší práci a jsou ochotni podat pomocnou ruku, je k nezaplacení.

Velice nás potěšilo obnovení blízké spolupráce s Centrem vývojové péče při Fakultní nemocnici v Plzni, které si nesmírně vážíme a těšíme se na další setkávání.

Pracovali jsme na tvorbě nových webových stránek a museli jsme se poprat s technickými potížemi, které nás donutily změnit e-mailové adresy.

Absolvovali jsme strategické plánování, ze kterého vyplynul plán našich činností na další tři roky, do jehož plnění jsme se hned pustili.

Největší část naší práce stále zůstává u našich klientů. Spolupracovali jsme celkem s 60 rodinami.

Co dalšího nám rok 2023 přinesl, můžete vidět na následujících stránkách.

V roce 2024 je před námi spousta dalších aktivit. Velký důraz budeme klást na osvětovou činnost a tvorbu nových propagačních materiálů, abychom naši službu dostali do povědomí širší veřejnosti, ale i k více odborníkům z řad lékařů.

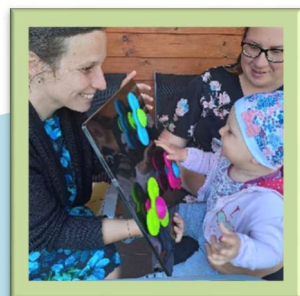
**Děkujeme Vám za podporu a přízeň.**



**Raná péče KUK**

## Co je raná péče

Rodiče, jimž se narodí dítě s postižením, se ocitají v neznámé a velmi náročné životní situaci. Zažívají mnoho nejistot ohledně zdravotního stavu dítěte, ocitají se pod náporom vyšetření, diagnóz, nejistých prognóz. Hned po narození dítěte a po zjištění, že jeho vývoj je z nějakého důvodu ohrožen, se rodiče mohou obrátit na bezplatnou sociální službu raná péče, která je dostupná na celém území Plzeňského a Karlovarského kraje. Poradkyně rané péče jezdí za rodinami přímo domů a ukazují rodičům, jak dítě stimulovat a rozvíjet, zapůjčí jim pomůcky, poskytnou sociální poradenství, řeší s nimi jejich potřeby, obavy i radosti.



Včasné zahájení podpory vývoje dítěte je nesmírně důležité. U nejmenších dětí je škoda doslova každého dne, kdy dítě nedostává vhodné podněty a nemůže se přiměřeně rozvíjet, přičemž první rok života dítěte je nejzásadnější pro jeho další fungování v běžném životě. V poradkyních rané péče získávají rodiny dětí s postižením zkušeného průvodce, což jim může výrazně pomoci vyrovnat se s těžkou situací, předejít přetížení i krizím v rodině, nebo dokonce umístění dítěte do ústavní péče.



## Jak funguje naše raná péče

Rodina nás kontaktuje nejčastěji telefonicky. Není potřeba mít potvrzení od lékaře ani jiné doporučení. Naším úkolem je zmapovat situaci rodiny a její potřeby. Nabídneme termín 1. konzultace u nich doma, standardně během následujících 14 dnů. Rodinu podrobně seznámíme s kompletní nabídkou naší služby a pozveme je k nám na „vstupní jednání“, jehož součástí je vstupní diagnostika zraku dítěte. Rodina získá svého poradce, se kterým společně vytvoří plán spolupráce a určí si, jak konkrétně chtějí naši službu využívat. Nejčastěji to jsou rady a tipy na pomůcky k rozvoji dítěte v oblasti zrakového vnímání a jemné motoriky, podpora rozvoje komunikace a pohybu, s ohledem na věk dítěte pomoc při výběru a zařazení do vzdělávacího systému. Velkým tématem je rodinné soužití – skloubení péče o další sourozence, čas pro sebe, návrat do zaměstnání, aby rodina mohla žít běžným životem.



## Naše poslání

Poskytujeme odborné služby, podporu a pomoc rodinám, ve kterých vyrůstá dítě se zrakovým či jiným postižením nebo ohrožením vývoje v raném věku. Stavíme na vlastních silách a schopnostech každého člena rodiny. Snažíme se umožnit rodičům nebo zákonným zástupcům vychovávat dítě v jeho přirozeném prostředí a podpořit vývoj dítěte tak, aby dokázalo plně využít všechny své možnosti, schopnosti a nadání.

### Cíle služby

- Veřejnost i odborníci vědí o službách rané péče.
- Rodina je o službách včas informována.
- Rodina získá veškeré dostupné informace:
  - o metodách, pomůckách a postupech práce s dítětem, které má postižení nebo jehož vývoj je ohrožen;
  - o svých právech a nárocích (dávky a výhody sociálního zabezpečení, získávání rehabilitačních a zdravotních pomůcek);
  - o dalších službách a zařízeních (respirační péče, předškolní zařízení, speciálně pedagogická centra atd.);
  - o kontaktech na odborníky.
- Rodiče umí používat vhodné metody podpory svého dítěte.
- Dítě dosáhne maximálního možného rozvoje svých schopností a dovedností.
- Rodina se cítí jistá v samostatném rozhodování o možnostech a budoucnosti své a svého dítěte a způsobech péče o ně.



### Naše zásady

#### Partnerství

Rodiče/pečující osoby jsou nám při poskytování služby rovnocennými partnery.

#### Respekt

Respektujeme kulturní, sociální a výchovné podmínky každé rodiny, respektujeme prostředí rodiny.

#### Diskrétnost

Chráníme soukromí rodiny, respektujeme důvěrnost sdělení.

#### Komplexnost

Klientem služby je celá rodina, proto se při poskytování služby zaměřujeme nejen na všechny aspekty postižení dítěte, ale i na potřeby a přání rodičů související s postižením dítěte.

#### Nestrannost

Nabízíme možnosti, ale konečné rozhodnutí dělají rodiče, nevnučujeme jim naše představy.

	Plzeňský kraj	Karlovarský kraj	Celkem
počet klientů (rodin)	39	21	60
kluci	27	11	38
holky	13	10	23
počet terénních konzultací	150	76	226
počet on-line a telefonických konzultací	7	3	10
počet konzultací v organizaci	10	2	12
jednání se zájemci o službu	15	7	22
nově přijatí klienti (rodiny)	9	5	14
ukončení klienti (rodiny)	6	8	14
průměrná dojezdová vzdálenost za klienty (km)	23	85	54
počet měst a obcí, kde jsme poskytovali službu	23	12	35
počet najetých kilometrů	10396	12627	23023
sociální poradenství pro neklienty			15

## Naše odbornost

Práce v rané péči vyžaduje neustálé zvyšování odborných znalostí a osobnostních dovedností. Všechny získané poznatky absolvovaného vzdělávání jsou vždy přínosem pro nás i celou službu.

Absolvované kurzy akreditované MPSV:

- Poradce rané péče
- Sebereflexe a motivace pomáhajícího pracovníka
- Jazyk pomáhajícího pracovníka v písemné komunikaci
- Prevence smyslové deprivace u dětí s poruchami zraku
- Role klíčového pracovníka a tvorba individuálního plánu
- Psaní záznamů v sociálních službách
- Efektivní komunikace
- Krizová intervence

Účastnili jsme se kazuistických setkání s ostatními poskytovateli služby raná péče, které jsou zásadní pro sdílení dobré praxe. Prošli jsme stážemi na odborných pracovištích a byli jsme přítomni na dvou odborných konferencích – Konference rané péče EURLY AID: Stavíme mosty a konference Život s autismem.

Měli jsme pravidelné supervize.

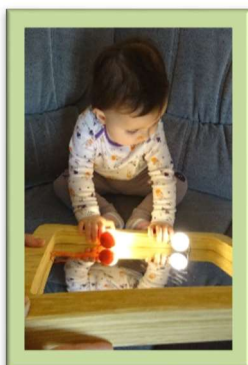
Důležitou součástí naší práce je osvěta a navazování a posilování spolupráce s ostatními odborníky. Navštívili jsme 41 zdravotnických zařízení a ambulancí.

Zúčastnili jsme se komunitních plánování měst a obcí, veřejnosti jsme představili naši službu na dnech pro sociální služby v Chodově a Ostrově. Publikovali jsme články v místních zpravodajích.

	Plzeňský kraj	Karlovarský kraj	Celkem
počet hodin strávených vzděláváním	234	131	365
počet hodin strávených osvětou a prezentací	202	171	373

### Specifikum naší práce – diagnostika zraku, rozvoj zrakového vnímání

Diagnostika zraku je užitečný nástroj naší práce. Když k nám přichází nový klient, potřebujeme si zmapovat, co všechno zvládne. Jednou z hlavních oblastí, na kterou se zaměřujeme, je zrakové vnímání. Máme informace od rodičů a lékařů, přesto si potřebujeme vyzkoušet, jak dítě zrak používá a co bychom mohli podpořit. K tomu nám slouží diagnostika zraku. Provádíme ji standardně u nás v organizaci, protože máme možnost nasimulovat vhodné podmínky (světlo, klid, polohu). V ojedinělých případech vyrážíme diagnostikovat i do terénu.



Hlavním cílem je zjištění úrovně zrakových funkcí a zrakových dovedností. Mezi zrakové funkce patří zraková ostrost, využívání zorného pole a periferií, barvocit, kontrastní citlivost, binokulární vidění.



Mezi zrakové dovednosti řadíme pozornost, lokalizaci, fixaci, přenášení pozornosti, sledování objektu v pohybu, koordinaci oko-ruka, orientaci v mikroprostoru a makroprostoru, vytváření zrakových představ (vnímání tvarů, rozpoznávání 3D objektů, fotografií, obrázků apod.). U starších dětí zjišťujeme i úroveň grafomotoriky a příp. problém s nahloučením.

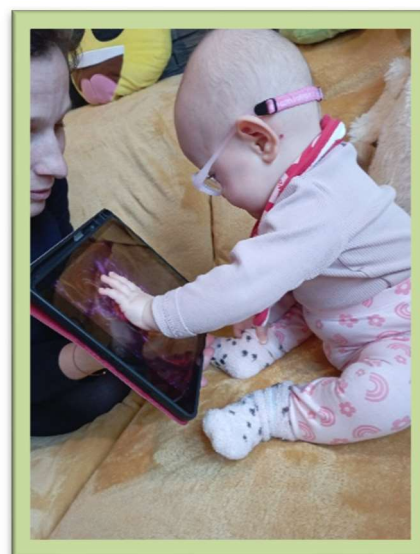
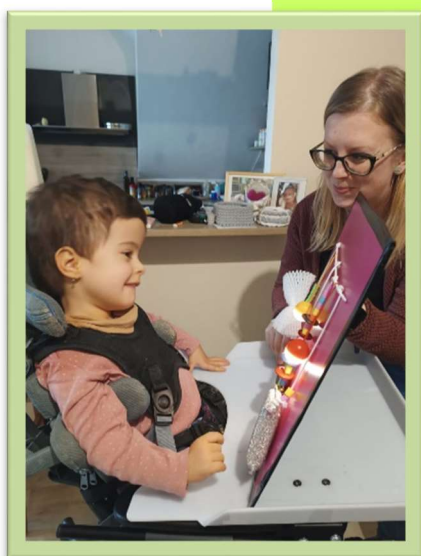


Zaměřujeme se i na oko jako takové. Sledujeme, jestli se stáčí a příp. jakým směrem, zda se objevují nějaké nestandardní pohyby, zda dítě plně sleduje danou aktivitu a neodhlíží od ní apod. Všechny tyto ukazatele nás mohou varovat, že má dítě vážnější zrakovou vadu, a můžeme rodičům doporučit návštěvu očního lékaře nebo jiného odborníka.

Na základě diagnostiky zraku vypracujeme individuální doporučení pro rozvoj zrakového vnímání, kterému se poradce spolu s rodinou věnují.

Základními metodami rozvoje zrakového vnímání jsou zraková stimulace a zrakový trénink. Zraková stimulace spočívá především ve vytvoření zrakově stimulačního prostředí, které musí být dostatečně výrazné a kontrastní, využívají se světelné pomůcky. Dítě nemusí být aktivní. Zrakový trénink vyžaduje aktivní účast dítěte, jedná se o cílenou činnost s použitím vhodných pomůcek.

Obě aktivity probíhají formou hry a měly by se stát běžnou součástí dne. Důležitá je vhodná úprava prostředí a poloha dítěte. Cílem obou metod je dosáhnout maximálního rozvoje zrakových funkcí.



## Z dopisů rodin

S organizací KUK spolupracujeme již téměř rok, od dubna 2023. Klientem je náš teď již skoro 4letý chlapec Tomášek, kterého máme v náhradní péči. Tomášek byl vážně poraněn svojí biologickou matkou. Ale je to velký bojovník. Díky hodným lidičkám, kteří se mu snaží pomáhat, se velice rychle zlepšuje po všech stránkách.

A jednu z hlavních rolí hraje tým z organizace KUK, který nám objasnil mnoho důležitých věcí týkající se rozvoje zraku. Jejich velice laskavý a přitom profesionální přístup nám všem velice pomáhá. Tomášek se aktivně zúčastňuje všech aktivit s tím spojených, velice se těší na další návštěvu u nás. Pochopili jsme, že pro udržení Tomáškovy zraku lze udělat mnoho a ještě k tomu zábavnou a naučnou formou.

Tomášek se natolik zlepšil, že se ho chystáme od září dát do MŠ, samozřejmě s asistentem. Těší se na nové hračky, kamarády i paní učitelky.

Chtěla bych tímto moc poděkovat celému kolektivu KUKu za jejich ochotu, vstřícnost a profesionalitu. Těšíme se i nadále na naši velice úspěšnou spolupráci a moc bych si přála, aby takovýchto organizací bylo co nejvíce, hned by nám bylo na světě o moc lépe.

Za celou rodinu děkuje mamka Zuzka a Tomášek z Kozojed

Raná péče k nám dochází od útlého věku mého syna. Nicolas oslepl v 7 měsících po náročné operaci a hned potom jsem dostala kontakt a doporučení na ranou péči. S touto službou jsem jako rodič nadmíru spokojená. Paní Šestáková, která k nám dojíždí je vždy milá a připravená na všechny moje otázky. Vždy nám se vším poradí, vyslechne a dokáže skvěle poradit pomůcky i služby, které potřebujeme, a rozvíjí mého syna.

Mnohokrát děkujeme

## Rok 2023 v obrazech – události, aktivity

leden



První neformální setkání nové správní rady a revizorky

březen

Naše tradiční účast na Nočním běhu pro Světlušku



Setkání s MUDr. Kepkovou a Mgr. Škardovou z Centra vývojové péče FN Plzeň, popovídali jsme si více o naší činnosti a zahájili naši úzkou spolupráci





duben



Seminář pro studenty Pedagogické fakulty Západočeské univerzity v Plzni



Aktivity v Týdnu rané péče 15. - 21. 5. 2023

- Návštěva ze Speciálně pedagogického centra pro zrakově postižené v Plzni
- Účast na mezinárodní Konferenci o rané péči Eurllyaid
- Letní setkání našich rodin



květen

Rozhovor o rané péči v Českém rozhlasu Plzeň



červen

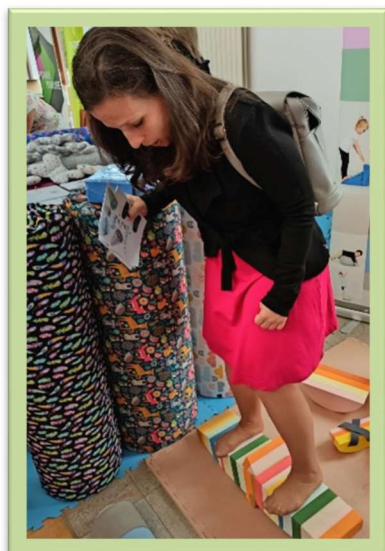
Spolupráce a vzdělávání jsou pro naši práci nezastupitelné

- Zúčastnili jsme se odborné porady kolegyně ze Společnosti pro ranou péči, pobočka České Budějovice
- Navštívili jsme Centrum léčebné rehabilitace v Karlových Varech
- Prezentovali jsme službu na Dni pro sociální služby v Chodově
- Navštívili jsme Centrum vývojové péče ve FN Plzeň, kde nám umožnili vytvořit nástěnku s informacemi o rané péči



září

Prezentace služby na Dni seniorů a rodin v Ostrově



Poradkyně čerpaly informace o novinkách na II. mezinárodním odborném setkání: rehabilitační pomůcky pro děti s postižením, některé pomůcky si samy vyzkoušely





říjen



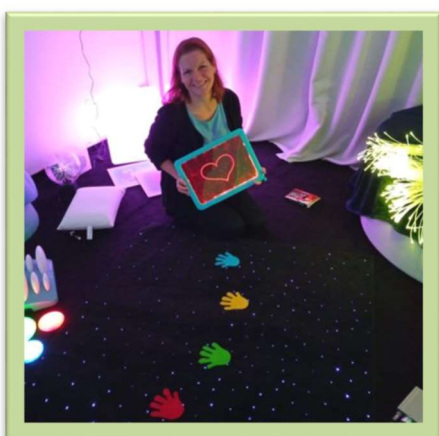
Vedle kurzů si připravujeme vzdělávání i sami pro své zaměstnance, vždy na téma co nás nejvíce „pálí“, tentokrát to bylo individuální plánování v praxi

Prezentace rané péče na 6. Sokolovském pediatrickém dni, kde nás představili naše paní ředitelka a poradkyně, která se věnuje diagnostice zraku



Setkání poskytovatelů rané péče a speciálně pedagogických center z Plzeňského kraje

listopad, prosinec



Návštěva v organizaci Domus – Centrum pro rodinu z. s., která má nově snoezelen místnost

V prosinci jsme přivítali milou návštěvu z Magistrátu města Plzně, pana radního Ing. Vlastimila Golu, a ještě k tomu dostali vánoční dárek



## Spolupráce, projekty

### **Nadační fond Českého rozhlasu, sbírka Světluška – spolu 22 let**

Nadační fond Českého rozhlasu, sbírka Světluška stejně jako my podporuje osoby se zrakovým postižením. Díky jejich podpoře můžeme pomáhat rodinám vyrovnat se s jejich situací a učit je, jak jejich děti rozvíjet, už 22 let. Naše dlouhodobá spolupráce nás nejenom těší, ale hlavně nám umožňuje dělat naši práci.

V roce 2023 jsme díky tomuto nadačnímu fondu mohli realizovat dva projekty. První dlouhodobý s názvem „Kuk, už to umím sám“, který cílí na podporu rodin dětí se zrakovým a kombinovaným postižením v domácím prostředí. A druhý, díky kterému jsme rozšířili naše technické vybavení o iPad. Ten využíváme převážně ke zrakové stimulaci a zrakovému tréninku dětí, užitečné jsou také aplikace, které pomáhají rozvíjet motorické a rozumové dovednosti. Je také skvělým pomocníkem pro práci s okluzí.



### **Nadace Leontinka – jedeme v tom společně už 16 let**

Nadace Leontinka je dlouhodobým podporovatelem dětí i dospělých se zrakovým postižením. S poskytováním služby našim rodinám nám pomáhá už 16 let.

V roce 2023 nadace znovu podpořila náš víceletý projekt „Kuk a hurá do života“, který nám umožňuje jezdit na pravidelné konzultace za rodinami domů, kde se děti i rodiče cítí nejlépe.



## Lions Club Plzeň Ladies

Lions Clubs International je jedna z největších mezinárodních humanitárních organizací, která se angažuje v pomoci převážně lidem se zrakovým postižením. My v Plzni máme štěstí, že zde fungují hned tři tyto kluby.

S Lions Club Plzeň Ladies nás pojí dlouholetá spolupráce. Svými dobročinnými koncerty a dalšími akcemi podporují jednotlivce i organizace. A my si moc vážíme toho, že jednou z těch organizací je ta naše.

V listopadu dámy z lionského klubu uspořádaly již druhý koncert v kostele Nanebevzetí Panny Marie ve spolupráci s gospelovým souborem Touch of Gospel pro naši organizaci, výtěžek byl úžasných 32 000 Kč.

Tímto děkujeme za přízeň a přejeme ještě mnoho dalších úspěšných akcí.



## Podpořili nás

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Plzeňský kraj

Karlovarský kraj



## Kraje

Karlovarský kraj

## Statutární město Plzeň:

Odbor sociálních věcí

Úřad městského obvodu Plzeň 1

Úřad městského obvodu Plzeň 2

Úřad městského obvodu Plzeň 3

Úřad městského obvodu Plzeň 7



## Města a obce

Obec Česká Kubice

Obec Dolní Rychnov

Obec Losiná

Město Domažlice

Město Jáchymov

Město Karlovy Vary

Město Nové Sedlo

Město Planá

Město Přeštice

Město Sokolov

Město Staňkov

Město Sušice

Město Toužim



Karlovy VARY°



## Nadace, nadační fondy

Nadační fond Českého rozhlasu, sbírka Světluška

Nadační fond Českého rozhlasu, fond Kaufland

Nadace Leontinka

Nadace Sirius



## Firmy a organizace

Lions Club Plzeň Ladies

VODÁRNA PLZEŇ a.s.

Statutární město Plzeň

Copypartner s.r.o.

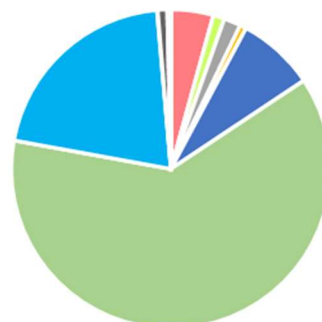


## Výsledek hospodaření rok 2023

<b>Náklady 2023</b>	částka v Kč
Spotřeba materiálu	200 442,22
Spotřeba energie	54 000,00
Opravy a údržba	79 739,65
Cestovné	30 496,00
Ostatní služby	367 675,55
Mzdové náklady	2 910 756,00
Zákonné sociální a zdravotní pojištění	969 755,00
Daně a poplatky	3 100,00
Ostatní náklady	45 173,00
Poskytnuté příspěvky	5 290,00
Odpisy dlouhodobého majetku	0,00
Mzda ředitele	12 000,00
Odměny členů správní rady	0,00
Odměny členů dozorčí rady	0,00
<b>Celkem náklady</b>	<b>4 678 427,42</b>

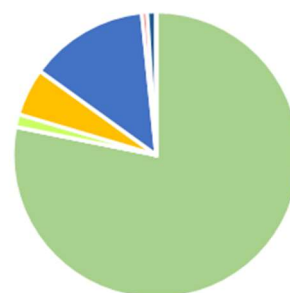
<b>Výnosy 2023</b>	částka v Kč
Dotace MPSV	3 656 535,00
Dotace Plzeňského kraje	0,00
Dotace Karlovarského kraje	67 300,00
Dotace měst a obcí	251 000,00
Příspěvky od nadací	628 052,94
Příspěvky od PO a FO	28 315,48
Jiné ostatní výnosy	47 224,00
Tržby z prodeje služeb	0,00
Úroky	0,00
<b>Celkem výnosy</b>	<b>4 678 427,42</b>
Výsledek hospodaření	0,00

### Náklady 2023



- Spotřeba materiálu
- Spotřeba energie
- Opravy a údržba
- Cestovné
- Ostatní služby
- Mzdové náklady
- Zákonné sociální a zdravotní pojištění
- Daně a poplatky
- Ostatní náklady
- Poskytnuté příspěvky

### Výnosy 2023



- Dotace MPSV
- Dotace Plzeňského kraje
- Dotace Karlovarského kraje
- Dotace měst a obcí
- Příspěvky od nadací
- Příspěvky od PO a FO
- Jiné ostatní výnosy
- Tržby z prodeje služeb
- Úroky



<b>Aktiva 2023</b>	částka v Kč
Dlouhodobý nehmotný majetek	0,00
Dlouhodobý hmotný majetek	660 811,00
Oprávky k dlouhodobému majetku	-660 811,00
Pohledávky včetně záloh	436 000,00
Pokladna	21 558,00
Účty v bankách	1 274 166,05
Náklady příštích období	3 149,30
<b>Celkem</b>	<b>1 734 873,35</b>

<b>Pasiva 2023</b>	částka v Kč
Vlastní jmění	54 901,36
Výsledky hospodaření	252 225,78
Závazky – zaměstnanci, instituce	423 919,15
Dohadné účty pasivní	54 000,00
Výdaje příštích období	0,00
Výnosy příštích období	949 827,06
<b>Celkem</b>	<b>1 734 873,35</b>

Zde uvádíme vybrané údaje z účetní závěrky. Kompletní účetní závěrka ve složení – rozvaha, výkaz zisku a ztrát a příloha k účetní závěrce je součástí výroční zprávy v elektronické verzi, která je zveřejněna ve sbírce listin vedené příslušným rejstříkovým soudem a na webových stránkách organizace.

Organizace Raná péče Kuk, z.ú., nemá aktivity v oblasti výzkumu a vývoje, v oblasti životního prostředí a pracovněprávních vztazích.

Organizace Raná péče Kuk, z.ú., nemá organizační složku podniku v zahraničí.



Raná péče KUK

**Raná péče Kuk, z.ú.**  
Tomanova 2645/5  
301 00 Plzeň

**tel: 377 420 035 / 724 400 815**  
č. bú. 240903241/0300

**[www.ranapecekuk.eu](http://www.ranapecekuk.eu)**  
**[facebook.com/ranapecekuk](https://facebook.com/ranapecekuk)**